

出会いと学びを力に！

“ありたい自分”をあきらめないための 「ポジティブ チャレンジ」セミナー

Empowerment

Kickoffセミナー 公開講座
オンライン

2025 9/28 日 13:30-14:45

一人ひとりの Will をカタチに
～女性 × はたらく × 地方～



小安 美和 さん 株式会社 Will Lab（ウィルラボ）代表取締役

東京外国語大学卒業後、日本経済新聞社入社。2005年リクルート入社、13年リクルートジョブズ執行役員。15年リクルートホールディングス「子育てしながら働きやすい世の中を共に創るiction!」プロジェクトを立ち上げ、17年に株式会社Will Lab設立し、兵庫県豊岡市、富山県南砺市、宮城県気仙沼市等でジェンダーギャップ解消事業のアドバイザーを務める。内閣官房「地域働き方・職場改革等推進会議」構成員。NHKクロージアアップ現代、日曜討論等出演。

対象 公開講座は、どなたでもご参加いただけます。

定員
100名

セミナー
A

わたし×働くのこれからをデザインする4 DAYS

キャリアデザインセミナー

私たち女性はライフイベントによって生き方の選択を迫られることの多い「性」を生きています。それぞれが望む「わたし」と現在の状況の間には隔たりがあり、いろんな状況を生きる女性たちがそれぞれの将来の漠然とした不安を抱えています。結婚している / いない、子どもがいる / いない、非正規雇用か正規雇用か etc...。立場の違いがあっても、その根っこにあるのは「ジェンダー」。立場の違いを超えて、共に学び、共に語り合いながら、明日への希望を繋げられたら、そんな思いでデザインした4 DAYSです。

定員
30名

セミナー
B

わたし×地方自治

地方自治を担う女性のためのエンパワーメントセミナー

地方自治、地域経営の中心的担い手として期待されている女性。そのエンパワーメントのために地方自治、地方創生、ジェンダー平等、女性の健康に関する基礎的知識を提供するとともに、事象の背景にある構造的な問題を理解する課題解決力や、対人関係能力について、参加者同士の対話を大切にしながら学びます。

定員
30名

セミナー
C

わたし×マネジメント

誰もが安心して働ける組織づくりをめざす女性のためのエンパワーメントセミナー

企業経営に女性が参画する意義の観点から、マネジメントやリーダーシップにおいて必要とされる知識やスキルについてセミナー B と合同で学ぶ7講座と、先進的に取り組む企業の経営者の事例報告を踏まえて参加者同士で対話し、自社に照らして考える2講座です。多様なバックグラウンドを有する他者との出会いと交流を大切に学びを深めます。

定員
30名

会場 カクイックス交流センター（かごしま県民交流センター）セミナーB・Cは奄美会場（奄美市役所）あり
※一部、オンライン配信あり

受講者
募集

受講料
無料

主催

鹿児島県男女共同参画センター



申込み・問合せ先

定員に達し次第
受付終了

運営事務局（MBC サンステージ内）

■ 電話：099-255-6144（平日 9:30-17:30 ※土日祝・年末年始休み）

■ FAX：099-285-1161

■ メール：event@sunstage.co.jp（件名に「女性のエンパワーメント事業」と入れてください。）

申込みフォームまたは、必要事項をご記入の上、上記メール／FAX 宛
をお願いします。



申込み
フォーム

必要事項
・お名前 ・性別 ・年齢 ・ご所属 / 役職（任意） ・電話番号
・希望するセミナー（キャリアデザイン / 地方自治 / マネジメント / 公開講座）
・講師への質問

※託児利用ご希望の方

各講座開催の2週間前までにお申込みが必要です。
お子さんのお名前・生年月日を記載の上、お申込みください。

お知らせ

職場における
ジェンダー平等推進事業

性別にかかわらず、誰もが働きやすく働きがいのある環境づくり

アドバイザー派遣

内容 企業の要望に沿ったアドバイザーを派遣し、
ジェンダー平等推進の取組を支援します！

派遣期間 令和8年3月まで

募集数 22団体程度
（定数に達し次第、受付終了）

派遣先 県内企業、経済団体等
企業……原則、県内に本社を置く企業
団体……鹿児島県内の経済団体、業界団体等の研修会及び定例会

派遣回数 企業……1社につき1～3回程度（派遣内容による）
団体……1団体1回
※研修会場等は、企業・団体側にてご手配ください。オンラインでの実施も可能です。

県内
全域対象
アドバイザー
謝金・旅費
無料

アドバイザー紹介

渥美 由喜さん ・ダイバーシティ&WLBコンサルタント
・内閣府地域働き方改革推進会議委員

高崎 恵さん ・ワークショップデザイナー
・多様性トレーナー

たもつ ゆかりさん ・オフィスビュー代表
・男女共同参画政策アドバイザー

吉永 亜矢さん ・特定社会保険労務士
・社会保険労務士法人A&Sパートナーズ代表

記載の無いアドバイザーの派遣を希望する場合は、
ご相談ください！

メニュー例

- ① 社内の意識改革研修
 - ② 男性の育児・介護休業取得のための支援
 - ③ 女性活躍推進法に基づく
一般事業主行動計画の策定支援
 - ④ 制度改善業務の支援
- その他、ご希望の内容を事務局にご相談ください。
「何から取りかかれば良いか、そこから相談したい」という声にも対応します。



アドバイザー派遣
申込フォームはこちら



運営事務局
問い合わせ

MBC サンステージ
（上記申込み・問合せ先と同じ）

女性のエンパワーメント事業

出会いと学びを力に！

“ありたい自分”をあきらめないための 「ポジティブ チャレンジ」セミナー

より良く自分らしくありたいと願うとき、そこには、一人ひとりの個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会への希望があります。

女性の潜在力の発揮は、「わたし」と「社会」をつなぎ、一人ひとりと、鹿児島の未来をひらきます。

公開講座



Kickoff セミナー オンライン

2025 9/28 日 13:30-14:45

一人ひとりの Will をカタチに

～女性 × はたらく × 地方～



小安 美和 さん
株式会社 Will Lab（ウィルラボ）代表取締役

対象 公開講座は、どなたでもご参加いただけます。 定員 100名

受講申込

定員それぞれ30名 ※要事前申込
(定員に達し次第、申込み締め切り)

受講
無料

全4回



わたし×働く キャリアデザインセミナー
10/13 月 祝 11/16 日 12/6 土 2/15 日

全8回



わたし×地方自治
10/26 日 11/16 日 11/18 火
11/24 月 祝 11/29 土 3/7 土
会場別対面講座（上記日程に加えて）
奄美会場：11/5 水 2/10 火
鹿児島会場：12/20 土 2/23 月 祝

全7回



わたし×マネジメント
10/26 日 11/16 日 11/18 火
11/24 月 祝 2/7 土 3/7 土
会場別対面講座（上記日程に加えて）
奄美会場：11/5 水 鹿児島会場：12/20 土

鹿児島会場：カクイクス交流センター（かごしま県民交流センター）
奄美会場：奄美市役所

※会場等の詳細は申込み者にご連絡します。

託児
あり

生後6ヶ月～小2まで ※要事前予約
申込み締め切り 9/29 月 10/10 金

わたし×働く のこれからをデザインする4DAYS キャリアデザインセミナー

対象

自分のこれからを“働く”ということを切り口に考えてみたい女性。

定員

30名

01 鹿児島会場のみ

アサーティブ・
コミュニケーション

2025 10/13 月 祝 13:30-16:30

高崎 恵 さん アサーティブトレーナー

自分を大切にし、他者も大切にするアサーティブ・コミュニケーションについて学びます。

02 ハイブリッド（鹿児島会場またはオンライン）

わたしと社会保障

2025 11/16 日 13:30-15:30

吉永 亜矢 さん 特定社会保険労務士

お金に関して漠然とした不安を抱えがちな私たち、、、。給与明細を紐解きながら社会保障制度の仕組みについて理解を深めた上で、参加者同士で対話します！

03 鹿児島会場のみ

キャリアプランを描く

2025 12/6 土 13:30-16:30

松崎 陽子 さん キャリアコンサルタント

「ありたい自分」をあきらめてきた要因となっているジェンダーバイアスやアンコンシャスバイアスに気づきながら、キャリアプランの考え方について学びます。

04 鹿児島会場のみ

Her Stories

2026 2/15 日 13:30-16:30

ライフイベントによる就労継続の困難、一時就業を中断してリワーク、働く場所がないのなら、と自分で起業、、、今は働くことに距離をおいている等、自分で選択してきた先輩たちの話から”わたし”の”これから”について考えます。

個別相談 キャリアコンサルタント、社会保険労務士、多様な経験を有するスタッフがご希望に応じてお話を伺います。



わたし×地方自治 地方自治を担う 女性のためのエンパワーメントセミナー

対象

議員・議員を目指す女性、自治体職員の女性、地域課題の解決に取り組んでいる女性及び地方自治に関心のある女性等。

定員

30名



わたし×マネジメント 誰もが安心して働ける組織づくりをめざす 女性のためのエンパワーメントセミナー

対象

安心して働ける組織づくりを目指す女性及び、自分への信頼を高め、“安心して働く”ことを考えたい女性。

定員

30名

01 B・C共通 ハイブリッド（鹿児島会場またはオンライン）

女性のエンパワーメントについて

2025 10/26 日 13:30-16:30

たもつ ゆかり さん オフィスピュア代表

女性のエンパワーメントに関する基本的な知識を共有した上で、参加者同士で対話します！

02 B・C共通 ハイブリッド（鹿児島会場またはオンライン）

わたしと社会保障

2025 11/16 日 13:30-15:30

吉永 亜矢 さん 特定社会保険労務士

お金に関して漠然とした不安を抱えがちな私たち、、、。給与明細を紐解きながら社会保障制度の仕組みについて理解を深めた上で、参加者同士で対話します！

03 B・C共通 オンライン

働く女性と健康～私自身のこと、職場のこと～

2025 11/18 火 19:00-20:00

川島 恵美 さん 株式会社Keep Health 産業医

産業医学を専門としながら、産婦人科医としての経験を活かし、就労女性の健康支援に取り組んでいる。また産業医初心者に向けてオンラインセミナーの開催や企業でのセミナー講師、執筆等を行っている。

04 B・C共通 ハイブリッド（鹿児島会場またはオンライン）

SDGs とジェンダー平等

2025 11/24 月 祝 13:30-16:30

山田 成美 さん みやざきSDGsプラットフォーム副代表幹事

東京の大学在学時に米国の大学へ転校・留学し、学士号取得。日本に戻り行政学大学院で修士号。国際関係の分野を広く学ぶ。卒業後、多国籍企業をクライアントとした経営管理コンサルティングの東京支社に務め、その後、30余年にわたり国際連合（国連）に勤務。米国、ヨーロッパ、アジアを拠点に、労働条件の調査・国際比較や国連の開発援助プログラムの立案・運営管理・評価などに携わる。

講演後、講師と共に
対話します！

05 B・C共通

アサーティブ・コミュニケーション

奄美市 2025 11/5 水 13:15-15:15

鹿児島市 2025 12/20 土 13:30-16:30

高崎 恵 さん アサーティブトレーナー

マネジメント力の向上に向けて重要とされるアサーティブ・コミュニケーションについて、職場や地域での課題を例に、その基本的な知識を共有します。

06 Cのみ 鹿児島会場のみ

『自分らしい働き方』のキャリアサポート

2026 2/7 土 13:30-14:30

津曲 慎哉 さん えびの電子工業株式会社 代表取締役社長

『地元で家族と自分らしく』を掲げ、ジェンダー平等に基づいた「働き方改革による生産性向上」や「本人ベースの人材育成」を推進。人事考課制度を「分かりやすく育てやすい」を重視した加点式育成型へ改革。管理職へのコーチング研修を導入し、対話による部下の自己実現や目標達成をサポート。女性管理職が大幅に増加した事例など『ライフステージに合わせた、自分らしい働き方』の取組を紹介。

07 ダイアログカフェ 14:30-15:30

08 B・C共通 ハイブリッド（鹿児島会場またはオンライン）

Closing セミナー

2026 3/7 土 13:30-16:30

参加者同士で、これまでの半年にわたる学びを振り返りながら、、それぞれのこれからに向けて、重ねる対話の時間。

地方自治に関する基本的な知識を提供した上で、現在、様々な課題に直面している地方自治体が進める政策について、地方創生とジェンダー平等の観点から理解を深めます。

地域課題が多様化・複雑化する今日、政策・方針決定過程に必要なコンセプチュアルスキルの基礎と、地域課題の解決力を高めるために重要なジェンダー主流化の手法を体験的に学ぶワークショップを実施します。